

프로그램 운영일정

2025년 09월 / 기본형

라온실버케어요양원

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	1 인지(인지 A) 손가락 수세기 (교구) 15:00~16:00(60분)(외)	2 신체(신체 A) 실버체조 10:00~11:00(60분) 여가(여가 B) 알알이 포도 (아트별) 15:00~16:00(60분)(외)	3 신체(신체 B) 누워서 하는 신체 운동 10:00~11:00(60분) 인지(인지 C) 고향 생각 15:00~16:00(60분)	4 인지(인지 B) 거미집을 짓자 15:00~16:00(60분)(외)	5 여가(여가 A) 낭랑 18세 (소리꽃) 15:00~16:00(60분)(외)	6
7	8 인지(인지 A) 너트와 볼트 15:00~16:00(60분)(외)	9 신체(신체 A) 실버체조 10:00~11:00(60분) 여가(여가 B) 선인장 (아트별) 15:00~16:00(60분)(외)	10 신체(신체 B) 누워서 하는 신체 운동 10:00~11:00(60분) 인지(인지 C) 국화꽃 필 무렵 15:00~16:00(60분)	11 인지(인지 B) 화려한 깃털 (오감) 15:00~16:00(60분)(외)	12 여가(여가 A) 청포도 사랑 (소리꽃) 15:00~16:00(60분)(외)	13
14	15 인지(인지 A) 모깃불의 추억 15:00~16:00(60분)(외)	16 신체(신체 A) 실버체조 10:00~11:00(60분) 여가(여가 B) 조용한 숲의 일꾼 버섯 15:00~16:00(60분)(외)	17 신체(신체 B) 누워서 하는 신체 운동 10:00~11:00(60분) 인지(인지 C) 사진으로 만나는 추억의 얼굴들 15:00~16:00(60분)	18 인지(인지 B) 순정의 해바라기 (오감) 15:00~16:00(60분)	19 여가(여가 A) 청실홍실 (소리꽃) 15:00~16:00(60분)(외)	20
21	22 인지(인지 A) 분리수거를 하자 (교구) 15:00~16:00(60분)(외)	23 신체(신체 A) 실버체조 10:00~11:00(60분) 여가(여가 B) 섬돌이 기억하는 이름들 15:00~16:00(60분)(외)	24 신체(신체 B) 누워서 하는 신체 운동 10:00~11:00(60분) 인지(인지 C) 기분 좋~다 15:00~16:00(60분)	25 인지(인지 B) 고추가 익어갈때 15:00~16:00(60분)(외)	26 여가(여가 A) 만리포 사랑 (소리꽃) 15:00~16:00(60분)(외)	27
28	29 인지(인지 A) 내 몸을 알자 15:00~16:00(60분)	30 신체(신체 A) 실버체조 10:00~11:00(60분) 여가(여가 B) 달력 만들기 15:00~16:00(60분)				