

프로그램 운영일정

2025년 10월 / 기본형

라온실버케어요양원

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
			1 신체(신체 B) 누워서 하는 신체 운동 10:00~11:00(60분) 인지(인지 C) 팔빙수 15:00~16:00(60분)	2 인지(인지 B) 아름다운 가을풍경 (오감) 15:00~16:00(60분)	3 개천절 여가(여가 A) 절제된 아름다운 난꽃 (아트) 15:00~16:00(60분)(외)	4
5 추석	6 추석 가족(전체) 명절 행사 14:00~15:00(60분)	7 추석 신체(신체 A) 실버체조 10:00~11:00(60분) 여가(여가 B) 새싹채소 키우기 15:00~16:00(60분)	8 대체공휴일(추석) 신체(신체 B) 누워서 하는 신체 운동 10:00~11:00(60분) 인지(인지 C) 샌드위치 15:00~16:00(60분)	9 한글날 인지(인지 B) 사진으로 만나는 추억의 얼굴들 15:00~16:00(60분)	10 여가(여가 A) 올고넘는 박달재 (소리꽃) 15:00~16:00(60분)(외)	11 인지(인지 A) 잘각잘각 옛장수 (교구) 15:00~16:00(60분)
12	13 인지(인지 A) 대통령 맞추기 (교구) 15:00~16:00(60분)(외)	14 신체(신체 A) 실버체조 10:00~11:00(60분) 여가(여가 B) 나눔의 절기 추분 (아트) 15:00~16:00(60분)(외)	15 신체(신체 B) 누워서 하는 신체 운동 10:00~11:00(60분) 인지(인지 C) 신문으로 보는 그때 그 사건 15:00~16:00(60분)	16 인지(인지 B) 인지기능 15:00~16:00(60분)	17 여가(여가 A) 여가활동 15:00~16:00(60분)	18
19	20 인지(인지 A) 인지기능 15:00~16:00(60분)	21 신체(신체 A) 실버체조 10:00~11:00(60분) 여가(여가 B) 여가활동 15:00~16:00(60분)	22 신체(신체 B) 신체 B 10:00~11:00(60분) 인지(인지 C) 고향 생각 15:00~16:00(60분)	23 인지(인지 B) 인지기능 15:00~16:00(60분)	24 여가(여가 A) 여가활동 15:00~16:00(60분)	25
26	27 인지(인지 A) 인지기능 15:00~16:00(60분)	28 신체(신체 A) 실버체조 10:00~11:00(60분) 여가(여가 B) 여가활동 15:00~16:00(60분)	29 신체(신체 B) 신체 B 10:00~11:00(60분) 인지(인지 C) 고향 생각 15:00~16:00(60분)	30 인지(인지 B) 인지기능 15:00~16:00(60분)	31 여가(여가 A) 여가활동 15:00~16:00(60분)	