

# 프로그램 운영일정

2025년 12월 / 기본형

라운실버케어요양원

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	<b>1</b> 인지(인지 A) 달력을 완성하자 (교구) 15:00~16:00(60분)(외)	<b>2</b> 신체(신체 A) 실버체조 10:00~11:00(60분) 여가(여가 B) 다함께메리크리 스마스 (아트) 15:00~16:00(60분)(외)	<b>3</b> 신체(신체 B) 실버체조 10:00~11:00(60분) 인지(인지 C) 새싹채소 키우기 15:00~16:00(60분)	<b>4</b> 인지(인지 B) 설레이는 결혼식 (오감) 15:00~16:00(60분)(외)	<b>5</b> 여가(여가 A) 아리랑 목동 (소 리꽃) 15:00~16:00(60분)(외)	<b>6</b>
<b>7</b>	<b>8</b> 인지(인지 A) 차곡차곡 의자블 럭 (교구) 15:00~16:00(60분)(외)	<b>9</b> 신체(신체 A) 실버체조 10:00~11:00(60분) 여가(여가 B) 우리 함께 춤출까 요 (아트) 15:00~16:00(60분)(외)	<b>10</b> 신체(신체 B) 누워서 하는 신체 운동 10:00~11:00(60분) 인지(인지 C) 고향 생각 15:00~16:00(60분)	<b>11</b> 인지(인지 B) 반짝반짝 크리스 마스 (오감) 15:00~16:00(60분)(외)	<b>12</b> 여가(여가 A) 강원도 아리랑 (소 리꽃) 15:00~16:00(60분)(외)	<b>13</b>
<b>14</b>	<b>15</b> 인지(인지 A) 무엇에 쓰는 물건 인고 15:00~16:00(60분)(외)	<b>16</b> 신체(신체 A) 실버체조 10:00~11:00(60분) 여가(여가 B) 노릇노릇 화로구 이 15:00~16:00(60분)(외)	<b>17</b> 신체(신체 B) 신체 B 10:00~11:00(60분) 인지(인지 C) 고향 생각 15:00~16:00(60분)	<b>18</b> 인지(인지 B) 인지기능 15:00~16:00(60분)	<b>19</b> 여가(여가 A) 여가활동 15:00~16:00(60분)	<b>20</b>
<b>21</b>	<b>22</b> 인지(인지 A) 인지기능 15:00~16:00(60분)	<b>23</b> 신체(신체 A) 실버체조 10:00~11:00(60분) 여가(여가 B) 여가활동 15:00~16:00(60분)	<b>24</b> 신체(신체 B) 신체 B 10:00~11:00(60분) 인지(인지 C) 고향 생각 15:00~16:00(60분)	<b>25 크리스마스</b> 인지(인지 B) 인지기능 15:00~16:00(60분)	<b>26</b> 여가(여가 A) 여가활동 15:00~16:00(60분)	<b>27</b>
<b>28</b>	<b>29</b> 인지(인지 A) 인지기능 15:00~16:00(60분)	<b>30</b> 신체(신체 A) 실버체조 10:00~11:00(60분) 여가(여가 B) 여가활동 15:00~16:00(60분)	<b>31</b> 신체(신체 B) 신체 B 10:00~11:00(60분) 인지(인지 C) 고향 생각 15:00~16:00(60분)			